



# «Ожидание чуда»

**Отчет по программе за 2015 год**

# Цель

Формирование конструктивной семейной и родительской позиций, личностной зрелости как готовность принимать ответственность в построении семейных и детско-родительских отношений

# Задачи

- Создание условий для понимания необходимости построения гармоничных, доверительных и поддерживающих отношений внутри семьи для здоровья каждого из его членов;
- Формирование представления об ответственности родителя за развитие здоровой личности ребенка;
- Формирование психологической компетентности, как важного ресурса для построения внутрисемейных отношений и воспитания здоровых детей.

# Методы работы

- Личностный тренинг;
- Беседы;
- Дискуссии;
- Мозговые штурмы;
- Мини-лекции;
- Ролевые игры;
- Психогимнастические упражнения и элементы психодрамы.

# План занятий



Программа состоит из 16 занятий,  
длительностью по 2 часа.

Занятия проходят 2 раза в неделю.

# Содержание программы

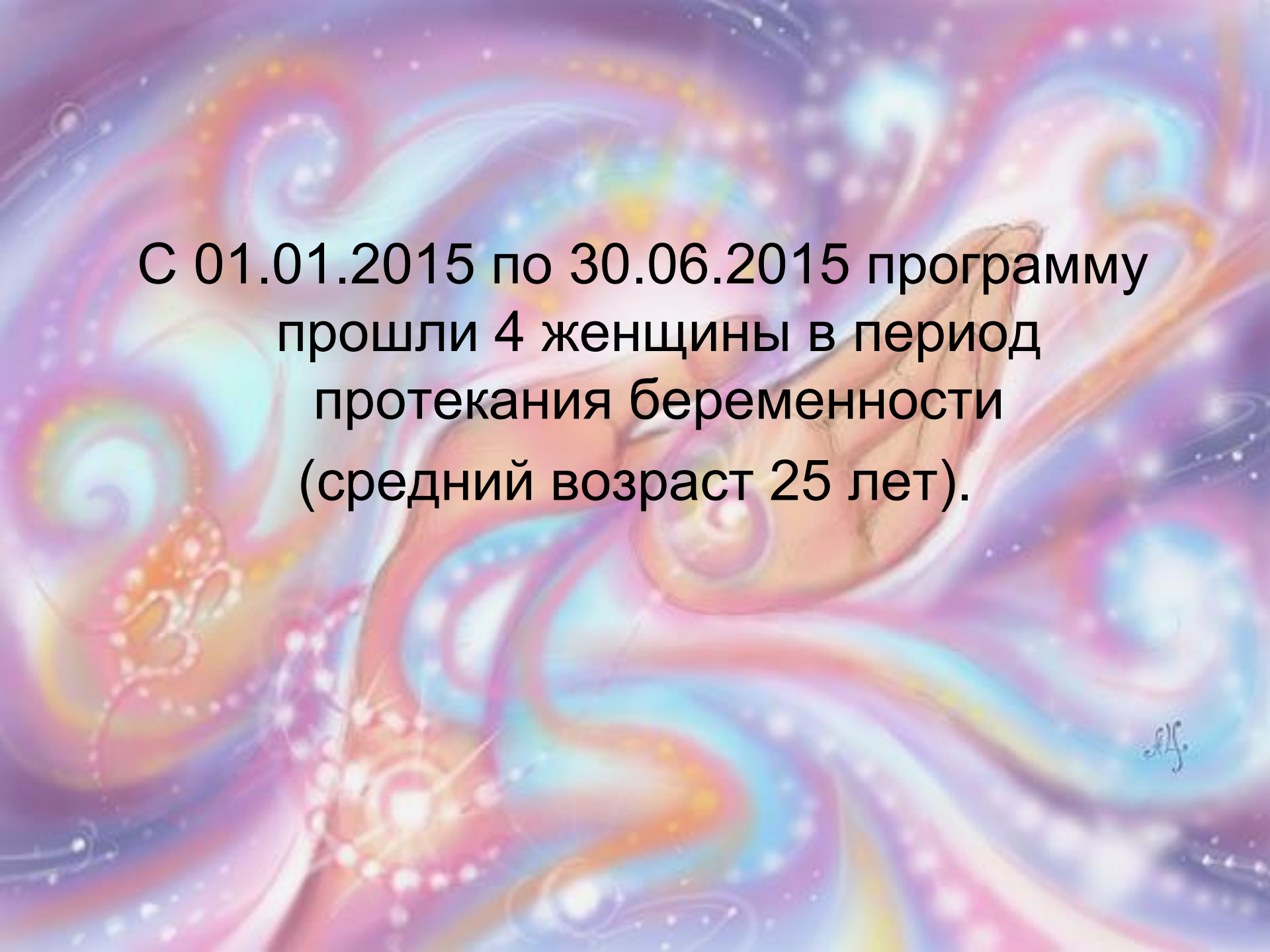
- Занятие № 1 «Знакомство»
- Занятие № 2 «Первые шаги»
- Занятие № 3 «Размышление»
- Занятие № 4 Творческая мастерская «Игрушка для малыша»
- Занятие № 5 «Ожидание и рождение»
- Занятие № 6 Медицинская страничка
- Занятие № 7 «Развитие»
- Занятие № 8 Творческая мастерская «Фотоальбом»
- Занятие № 9 «Воспитание»
- Занятие № 10 Творческая мастерская «Оберег»
- Занятие № 11 «Маска мифов» Часть 1
- Занятие № 12 «Маска мифов» Часть 2
- Занятие № 13 «Ценности»
- Занятие № 14 Творческая мастерская «Пинетки»
- Занятие № 15 «Деревья из волшебного леса»
- Занятие № 16 «В поисках смысла»



# Целевая аудитория

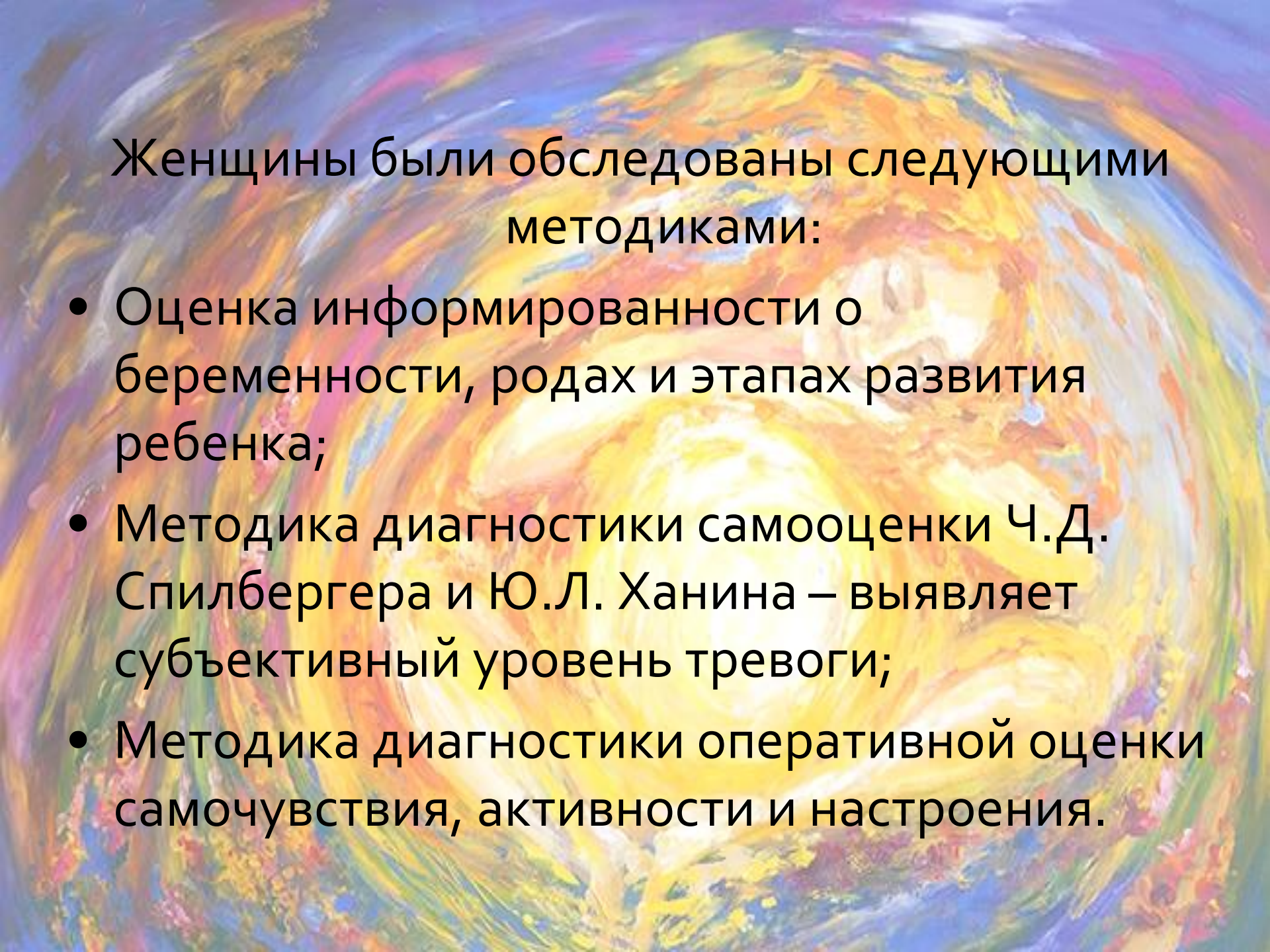
Женщины в период протекания  
беременности.

Размер группы не более 7 человек.



С 01.01.2015 по 30.06.2015 программу  
прошли 4 женщины в период  
протекания беременности  
(средний возраст 25 лет).

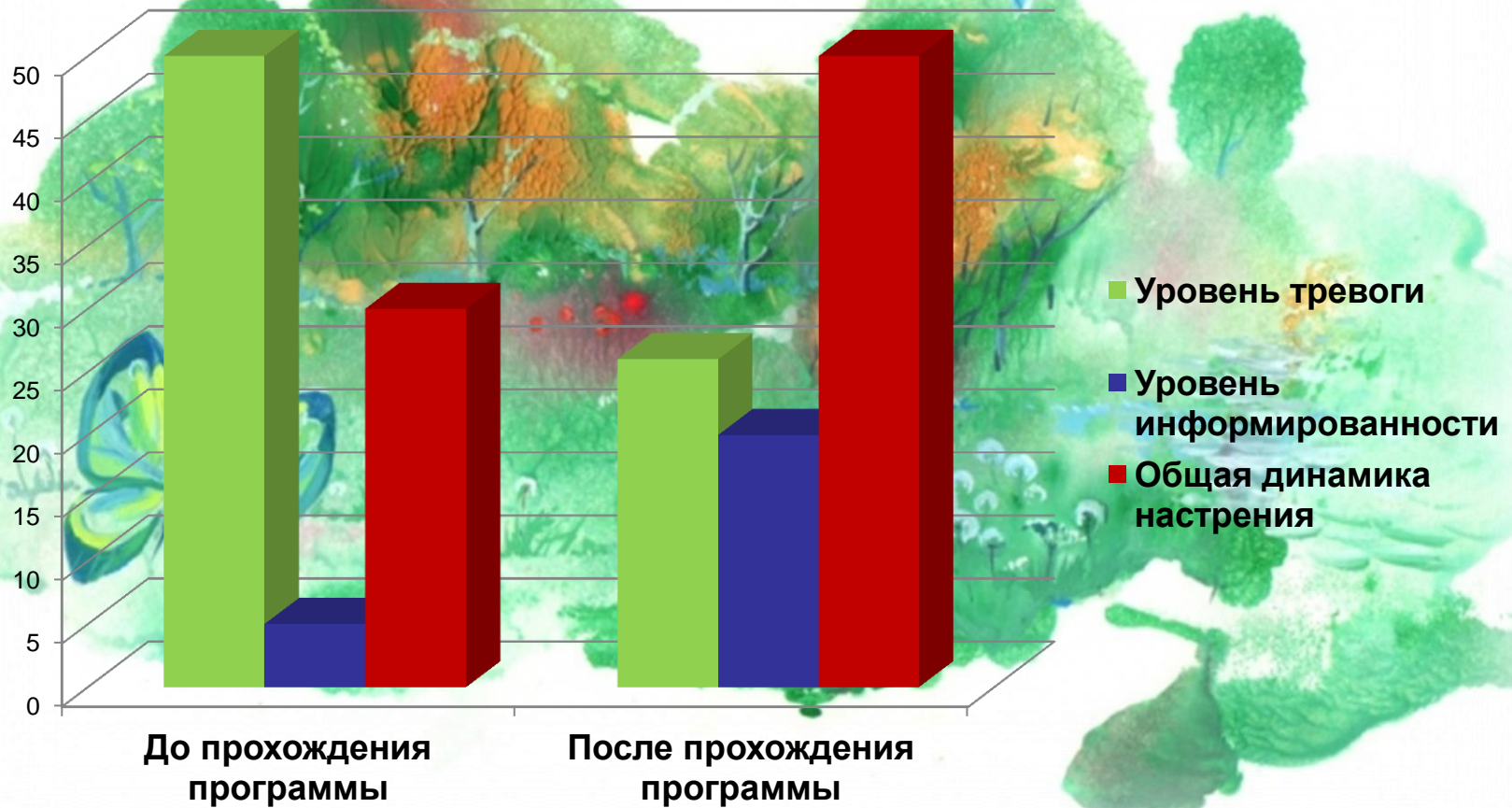




Женщины были обследованы следующими методиками:

- Оценка информированности о беременности, родах и этапах развития ребенка;
- Методика диагностики самооценки Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина – выявляет субъективный уровень тревоги;
- Методика диагностики оперативной оценки самочувствия, активности и настроения.

# Результаты программы



**МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВАМ!**

